



ゴマポテト

： 作り方 ：

[こども一人分]

- じゃが芋 60g
- 砂糖 1g
- 醤油 2g
- 白炒りゴマ 1g

1. じゃが芋は厚めのいちよう切りにし、ひたひたの水で煮る
2. 沸騰してきたら、砂糖・醤油で調味し、水気をとばす
3. 火を止めて炒りゴマを混ぜ合わせる

作りやすい分量に変更
して下さいね！